

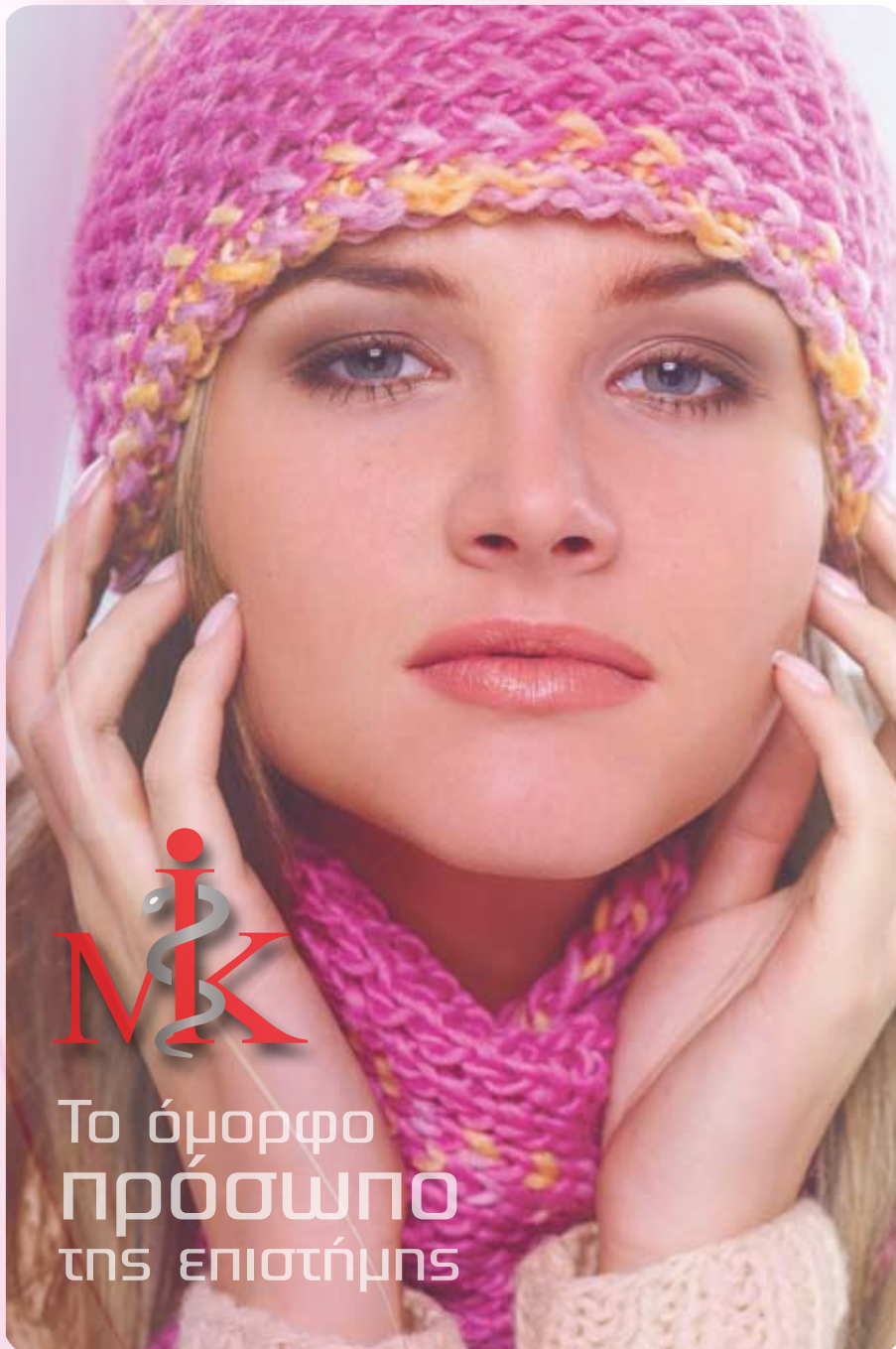


Το όμορφο  
πρόσωπο  
της επιστήμης

ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΚΕΠΗΣ



ΠΡΟΤΥΠΟ  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ  
ΙΑΤΡΕΙΟ



# Α

Φίλες και φίλοι,

επιστημονική ομάδα του ιατρείου μου και εγώ προσωπικά, θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε και να σας ευχαριστήσουμε για την επίσκεψή σας. Στην κλινική και αισθητική δερματολογία, η αντικειμενική και πλήρης ενημέρωση αποτελεί καταλυτικό μέρος της επιτυχίας.

Σε όποια θεραπεία και αν σκοπεύετε, θα πρέπει να γνωρίζετε εκ των προτέρων ότι δεν ταιριάζουν όλες οι μέθοδοι σε όλους τους ασθενείς και ότι ο σοφότερος τρόπος επιλογής της καταλληλότερης μεθόδου, είναι η σωστή και αντικειμενική ενημέρωση καθώς και η συνεργασία με τον γιατρό σας ο οποίος θα **μελετήσει τις ανάγκες σας** και θα σας προτείνει την πλέον αρμονική λύση για το πρόβλημά σας.

Στόχος μας είναι να προσφέρουμε σε κάθε ενδιαφερόμενο, υψηλού επιπέδου υπηρεσίες και το μέγιστο επίπεδο ασφάλειας με στόχο τη φροντίδα της ομορφιάς του και φυσικά την προάσπιση της υγείας του. Γι' αυτό ακριβώς το λόγο, το συγκεκριμένο έντυπο θα θέλαμε να λειτουργήσει ως οδηγός λύσεων και τεχνικών για να αποκτήσετε το δέρμα που πάντα επιθυμούσατε!

Διαθέτοντας πολυδιάστατη και μακροχρόνια εμπειρία, η ομάδα μας ενισχύει την εμφάνιση και την αυτοπεποίθησή σας καθώς θα δώσει μόνιμη λύση σε προβλήματα αισθητικής φύσης που ενδεχομένως θέλετε να απαλλαγείτε. Στο χώρο όπου εφαρμόζεται η **«τέχνη της δερματολογίας»**, θα χαρούμε να απαντήσουμε σε κάθε απορία σας, σχετικά με την απόκτηση ενός υγιούς και λαμπερού δέρματος.

Φιλικά

**Μιχάλης Κακέπης**

Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος  
Επιμελητής Νοσοκ. Ερρίκος Ντυνάν



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

1.0 ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ, ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ, ΣΥΣΦΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ (LIFTING) ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΝΗΜΑΤΩΝ

### 2.0 ΕΝΕΣΙΜΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- 2.1 ΒΟΤΟΧ
- 2.2 ΒΟΤΟΧ & ΥΠΕΡΙΔΡΩΣΙΑ
- 2.3 ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ – ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ
- 2.4 ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

### 3.0 PEELING

- 3.1 ΧΗΜΙΚΟ PEELING
- 3.2 ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ

### 4.0 LASER

- 4.1 ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ
- 4.2 ΑΝΑΠΛΑΣΗ
- 4.3 ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ
- 4.4 ΑΚΜΗ

### 5.0 ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

- 5.1 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ

# ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ, ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ, ΣΥΣΦΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ (LIFTING) ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΝΗΜΑΤΩΝ



**Τ**α χαρακτηριστικά της γήρανσης του προσώπου είναι τα ακόλουθα:

- η ελάττωση και η ατροφία του υποδόριου λίπους
- η ατροφία της επιδερμίδας και του χορίου.
- η απώλεια του όγκου του υποδέρματος,
- η πτώση των βλεφάρων και των ζυγωματικών.
- οι ρυτίδες στο πρόσωπο (ρινοπαραριακές, μέτωπο, μεσόφρυο).

Τα βιοαπορροφήσιμα νήματα για το πρόσωπο και το σώμα, αποτελούν μια καινοτόμο και ασφαλή μέθοδο για την καταπολέμηση της χαλάρωσης και για την ανόρθωση περιοχών του προσώπου και του σώματος, χωρίς χειρουργική επέμβαση (*non surgical lift*).

Δεν πρόκειται για υποκατάσταση του χειρουργικού lifting, αλλά είναι μια πολύ καλή εναλλακτική μέθοδος για άτομα με ήπια χαλάρωση ή με σημαντική χαλάρωση πτώση, τα οποία δεν επιθυμούν να υποβληθούν σε χειρουργική επέμβαση.

Τα νήματα PDO (πολυδοξανόνη) αποτελούνται από 100% βιοαπορροφήσιμο υλικό (απορροφώνται πλήρως σε 8-12 μήνες).

Υδρολύονται και διασπώνται σε διοξείδιο του άνθρακα και νερό.

Τα PDO νήματα, είτε σχηματίζουν ένα ενισχυμένο εσωτερικό υποστηρικτικό πλέγμα που υποστηρίζει τους ιστούς του σώματος και του προσώπου με απόλυτα φυσικό τρόπο, είτε ενεργούν με άμεση έλξη για ανόρθωση.

Ο τρόπος εφαρμογής των νημάτων γίνεται με τη χρήση ειδικών βελόνων. Πρόκειται για πολύ λεπτές κοίλες βελόνες, όπου το νήμα εισάγεται στον αυλό τους και το ελεύθερο τμήμα του εξέρχεται από το μεταλλικό οξύ-αίχμο άκρο τους και στηρίζεται στην εξωτερική τους επιφάνεια. Η βελόνα, είναι κατασκευασμένη από ειδικό ατσάλι ώστε να είναι εύκαμπτη αλλά να μη σπάει και έχει ειδικό επίστρωμα από σιλκόνη. Το αποστειρωμένο νήμα ενίεται με τη βελόνα η οποία στη συνέχεια αφαιρείται πολύ εύκολα προς τα πίσω αφήνοντας το νήμα παράλληλα κάτω από την επιφάνεια του δέρματος.

Στα νήματα που δημιουργούν ενισχυμένο υποστηρικτικό εσωτερικό πλέγμα ανήκουν τα μονόκλωνα PDO (monofilament PDO) και τα πιο ισχυρά, σπειροειδή PDO (PDO suture). Στα νήματα που ενεργούν με άμεση έλξη για ανόρθωση, ανήκουν τα αγκιστροειδή PDO (PDO COG). Η θεραπεία κρατάει 30 με 45 λεπτά και γίνεται με τοπική αναισθησία με την εφαρμογή τοπικά, είτε κρέμας λιδοκαΐνης είτε με ένεση τοπικά, λιδοκαΐνης. Πάντως αν ο ασθενής μπορεί να αντέξει τον πόνο καλύτερα να μη μπει καθόλου αναισθησία, γιατί αυτή προκαλεί μείωση της φλεγμονής, πράγμα που δεν θέλουμε καθώς μέσω της φλεγμονής θα δημιουργηθεί η διαδικασία επούλωσης και ίνωσης και κτισίματος του νέου κολλαγόνου.

**Ο μηχανισμός δράσης των νημάτων, είναι ο ακόλουθος:**

- ο οργανισμός εκλαμβάνει το νήμα ως ξένο σώμα, με αποτέλεσμα να δημιουργείται γύρω από αυτό μία αντίδραση ξένου σώματος δηλαδή ένα «περιπαράκωμα» του νήματος. Ο εγκλωβισμός του νήματος προέρχεται από τη δημιουργία γύρω από αυτό, ενός φυσικού πλέγματος από ελαστικές ίνες και κολλαγόνου. Αυτή η διαδικασία, γίνεται σταδιακά κάτι που εξηγεί και το σταδιακά αυξανόμενο αποτέλεσμα της θεραπείας. (Το μέγιστο αποτέλεσμα της είναι στους 6 μήνες ύστερα από την αγωγή, διότι η αποτελεσματικότητας της θεραπείας είναι άμεσα συνδεδεμένη με το κτίσιμο του νέου κολλαγόνου). Επίσης, αυτό εξηγεί και το ότι το αποτέλεσμα διαρκεί επί μακρόν. (1-1,5 έτος περίπου, αναλόγως με τον τύπο νημάτων που χρησιμοποιούνται). Μία ιδέα για το τελικό αποτέλεσμα, αποκτά ο ασθενής, αμέσως μετά την θεραπεία καθώς επέρχεται μια εντυπωσιακή άμεση βελτίωση, που οφείλεται στο τρύπημα από τις βελόνες, και το συνακόλουθο οίδημα που δημιουργείται (needling effect). Αυτό το αποτέλεσμα σιγά σιγά χάνεται, διότι το προσωρινό οίδημα που δημιουργείται από τα τοιμήματα σταδιακά υποχωρεί, για να αρχίσει πλέον να φαίνεται το τελικό αποτέλεσμα ύστερα από το κτίσιμο του κολλαγόνου και της ελαστίνης γύρω από το διασπασμένο από τον οργανισμό, ράμμα. Κατά συνέπεια, γίνεται αντιληπτό πως τα αποτελέσματα της θεραπείας διαρκούν πολύ περισσότερο από τον χρόνο βιοδιάσπασης των νημάτων που βάζουμε, εξαιτίας της σύνθεσης της «θήκης» των κολλαγόνων και των ελαστικών ινών που περιβάλλουν τα PDO νήματα.



Υπάρχουν διάφορες θεραπείες που μπορούν να συνδυαστούν με τα νήματα και αυτές ενισχύουν και παρατείνουν την αποτελεσματικότητα και την δράση τους. Η αυτόλογη μεσοθεραπεία (PRP: PlateletRichPlasma, δηλαδή αιμοπετάλια πλούσια σε αυξητικούς παράγοντες) είναι ίσως η πλέον κατάλληλη για να ενισχύσει και να συμπληρώσει την θεραπεία με τα νήματα. Πρόκειται για την απομόνωση από το αίμα του ασθενούς που λαμβάνεται με μια διαδικασία αντίστοιχη της αιμοληψίας, των αιμοπεταλίων που είναι κύτταρα που βρίσκονται μέσα στο αίμα και είναι υπεύθυνα για την πήξη του και στη συνέχεια, η ενεργοποίηση αυτών, με την προσθήκη μιας ουσίας κάτι που τα διεγείρει στο να παράγουν αυξητικούς παράγοντες που έχουν σαν αποτέλεσμα να διεγείρουν την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστικών ινών και κατά συνέπεια, να αυξήσουν την ποσότητα και την ποιότητα τόσο του κολλαγόνου όσο και των ελαστικών ινών που κτίζονται γύρω από το ράμμα όσο και την μακροβιότητα τους. Η εφαρμογή του διαλύματος των

αυξητικών παραγόντων, (PRP) γίνεται αμέσως μετά την εισαγωγή του νήματος, με την έκχυση να γίνεται μέσω του οδηγού του νήματος.

Άλλες θεραπείες που μπορούν να συνδυαστούν με τα νήματα, είναι το «microneedling», το fractional (κλασματικό) laser, η δερμοαπόξεση, το χημικό peeling, η ενέσιμη μεσοθεραπεία, το υαλουρονικό οξύ, το BOTOX, οι θεραπείες φωτοανάπλασης (μετά από 15 μέρες από τα νήματα) και άλλες. Γενικά και εδώ, όπως συμβαίνει με όλες τις θεραπείες αντιγήρανσης και ανανέωσης, ισχύει ο κανόνας που λέει ότι ο συνδυασμός των θεραπειών, εγγυάται καλύτερο και φυσικά πιο μακροχρόνιο αποτέλεσμα από τη μεμονωμένη θεραπεία με μία τεχνική.

Οι 3 τύποι νημάτων που προαναφέρθηκαν μπορούν να συνδυαστούν στην ίδια εφαρμογή, αναλόγως της εμπειρίας του κάθε ιατρού και της ανάγκης της κάθε θεραπείας, ώστε να επιτευχθεί το μέγιστο δυνατό αποτέλεσμα. Ειδικά σε περιοχές του σώματος όπως είναι οι γλουτοί και το στήθος, τα COQ (αγκιστροειδή νήματα PDO) προσφέρουν άμεση έλξη και είναι μια καλή επιλογή για την ανόρθωση των παραπάνω περιοχών. Η θεραπεία, μπορεί να επαναληφθεί με εισαγωγή επιπλέον νημάτων στην ίδια περιοχή για ακόμη καλύτερο αποτέλεσμα ή τοποθέτηση νημάτων σε άλλη περιοχή του σώματος, όποτε το θελήσουν ο ιατρός και ο ασθενής, χωρίς χρονικό περιορισμό.

Πρόκειται για απολύτως ασφαλή θεραπεία με ελάχιστες πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες. Αμέσως μετά τη θεραπεία, υπάρχει ήπιος ερεθισμός στο σημείο εισόδου των νημάτων. Κατά την εφαρμογή, μπορεί να δημιουργηθούν αιματώματα και εκχυμώσεις

που υποχωρούν σε λίγες μέρες. Σε αυτή την περίπτωση, εφαρμόζουμε ψύξη με πάγο αμέσως μετά την εφαρμογή και τις επόμενες ημέρες, εφαρμόζουμε κρέμα με άρνικα. Υπάρχουν επίσης χάπια με άρνικα που ο ασθενής μπορεί να πάρει λίγες μέρες πριν και λίγες μέρες μετά από την επέμβαση. Σε μερικές περιπτώσεις, ιδιαίτερα όταν το ράμμα είναι μεγαλύτερο, ο/η ασθενής μπορεί να αισθάνεται ένα τράβηγμα για 9-10 μέρες και να βλέπει ή να ψηλαφά το ράμμα κάτω από το δέρμα για το ίδιο χρονικό διάστημα.

#### **Ποιοί είναι όμως οι ιδανικοί υποψήφιοι για θεραπεία μη χειρουργικού lifting με τα νήματα PDO;**

- ηλικία μεταξύ 35-60 ετών.
- ύστερα από έντονη δίαιτα και απώλεια βάρους.
- μετά από εγκυμοσύνη.
- περιπτώσεις ελάτωσης και χαλάρωσης.
- φωτογηρασμένο δέρμα.
- λεπτό εκ κατασκευής δέρμα (διάφανο).

#### **Σε ποιές περιοχές εφαρμόζονται;**

- στο πρόσωπο και κυρίως στο οβάλ του προσώπου για την τόνωση τόσο των ζυγωματικών όσο και την θεραπεία των ρυτίδων όπως και για την διόρθωση του περιγράμματος του προσώπου. (lifting effect). Συγκεκριμένα, οι ρυτίδες στις οποίες εφαρμόζονται περισσότερο τα νήματα είναι το «πόδι της χίνας», οι ρυτίδες κάτω από το μάτι, οι παρειές (μάγουλα), οι ρυτίδες που είναι στα πλάγια της μύτης), η γραμμή της γνάθου, ο λαιμός, το μέτωπο, το μεσόφρυο και επίσης χρησιμοποιούνται



για την ανύψωση των φρυδιών.

- στο σώμα, εφαρμόζονται στα μπράτσα για την βελτίωση της χαλάρωσης.
- στην κοιλιακή χώρα, για στήριξη σε περιπτώσεις χαλάρωσης. (π.χ. ύστερα από λιποαναρρόφηση).
- στους γλουτούς, για ανόρθωση και σύσφιξη.
- στο εσωτερικό των μηρών για σύσφιξη.
- στο στήθος, για στήριξη και ανόρθωση.

Τα πλεονεκτήματα της θεραπείας, είναι ο σύντομος χρόνος που διαρκεί, (20 με 40 λεπτά), η άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες, η ασφάλειά της και η αποτελεσματικότητά της. Επίσης δεν απαιτείται αναισθησία, αν και αν ο/η ασθενής το επιθυμεί, μπορεί να γίνει χωρίς κανένα πρόβλημα.

Συμπερασματικά, πρόκειται για μια εύκολη, απλή, ασφαλής θεραπεία που υπό προϋποθέσεις μπορεί να δώσει ένα σημαντικό αποτέλεσμα σε ότι αφορά την ανανέωση και την αντιγήρανση του προσώπου και του σώματος.

## ΕΝΕΣΙΜΑ



# Βοτοξ

### *Doctor's tip*

**Αν επιθυμείς  
τη βελτίωση  
των ρυτίδων  
έκφρασης  
& μία πιο  
δροσερή όψη...**

Στις μέρες μας όλο και περισσότεροι ασθενείς στρέφουν τις προτιμήσεις τους σε γρήγορες, οικονομικές και ανώδυνες πρακτικές που στόχο έχουν την επαναφορά του νεανικού δέρματος. Η πλέον δημοφιλής τεχνική, είναι αυτή της χρήσης βουτυλικής τοξίνης, του γνωστού σε όλους με την εμπορική ονομασία ως Βotox. **Η λειτουργία του στηρίζεται στον περιορισμό της σύσπασης των μυών που δημιουργούν ή εμβαθύνουν τις ρυτίδες έκφρασης.** Με την παρούσα τεχνική, οι μύες χαλαρώνουν και οι ρυτίδες εξαλείφονται. Αποτελεί την ιδανική θεραπεία για την λείανση των γραμμών του μεσόφρυου, του μετώπου και των ματιών, προσδίδοντας εκπληκτικό αποτέλεσμα στην έκφραση και εμφάνιση του προσώπου. Το φάρμακο παρέχει αποδεδειγμένη ασφάλεια, αφού χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες σε ποικίλες ιατρικές εφαρμογές, ενώ διαθέτει τη σχετική έγκριση από τον Ελληνικό και Αμερικανικό Οργανισμό Φαρμάκων. Η διαδικασία είναι σύντομη ενώ τα αποτελέσματα εμφανίζονται σταδιακά και διαρκούν 4-6 μήνες. Αν και τα αποτελέσματα είναι εμφανή, η θεραπεία με botox δεν αλλοιώνει καθόλου τα χαρακτηριστικά του προσώπου, επιτρέποντας παράλληλα τη φυσική του έκφραση. Επειδή ο σχηματισμός των ρυτίδων είναι πολύ εύκολος, σε αντίθεση με την επαναφορά του δέρματος στην αρχική του κατάσταση, συστήνεται η θεραπεία να εφαρμόζεται όταν εμφανισθούν τα πρώτα κιάλας δείγματα έντονης και ακούσιας κινητικότητας των μυών που προκαλούν τις ρυτίδες. Για αυτό και η προληπτική θεραπεία πριν το σχηματισμό των ρυτίδων, είναι ο ασφαλέστερος δρόμος για την διατήρηση της νεανικής εμφάνισης για πολλά χρόνια.



## Botox & Υπεριδρωσία

### *Doctor's tip*

**Το Botox δίνει τέλος στην προσωπική αμηχανία που προκαλεί η υπερβολική εφίδρωση**

Όταν η διαδικασία της εφίδρωσης περνάει το όριο του φυσιολογικού, τότε αποτελεί παθολογικό πρόβλημα και ονομάζεται υπεριδρωσία. Η υπεριδρωσία είναι μια διαταραχή, η οποία έχει ως αποτέλεσμα την υπερβολική εφίδρωση και πλήττει περισσότερους από 100.000 Έλληνες. Ίσως η αποτελεσματικότερη συμπτωματική θεραπεία της υπεριδρωσίας, είναι η έγχυση των σημείων που παρατηρείται το πρόβλημα με τα γνωστά φάρμακα BOTOX και DYSPORT. Με την συγκεκριμένη θεραπεία, μπορούμε να επιτύχουμε 83% μείωση της παραγωγής ιδρώτα στα συγκεκριμένα σημεία –π.χ μασχάλες– για διάστημα έως και 7 μήνες.

Αποτέλεσμα λοιπόν, είναι η δραματική βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με υπεριδρωσία.

## Υαλουρονικό οξύ

Καθώς τα χρόνια περνούν και τα πρώτα σημάδια του χρόνου κάνουν την εμφάνισή τους, παρατηρούμε απώλεια όγκου και ανάπτυξη ρυτίδων στο πρόσωπο μας, οι οποίες γίνονται όλο και βαθύτερες με το πέρασμα του χρόνου. **Η μάχη ενάντια στη δράση της βαρύτητας και του χρόνου, δίνεται σήμερα με τα ενέσιμα εμφυτεύματα**, με δημοφιλέστερο εξ' αυτών το Υαλουρονικό οξύ. Το υαλουρονικό οξύ βρίσκεται σε φυσική μορφή στο σώμα μας, ως υδρόφιλο συστατικό και η πιο σημαντική του λειτουργία είναι το

να δέχεται και να συγκρατεί νερό διατηρώντας το δέρμα ενυδατωμένο.

Ως προϊόν βιοτεχνολογίας, αποτελεί μία απόλυτα ασφαλή και φυσική ουσία που βελτιώνει ριζικά ουλές, ρυτίδες και χαλάρωση, **«γεμίζοντας τα σημεία»** που έχουν χάσει τη νεανική όψη τους. Οι ρινοπαρεϊκές αύλακες, οι ρυτίδες

### *Doctor's tip*

**Για διακριτικά, γοητευτικά πλούσια χείλη... & νεανική όψη δίχως γραμμές και πτυχώσεις.**

του καπνιστού καθώς και οι γραμμές της λύπης, είναι κάποιες από τις περιπτώσεις που μπορούν άμεσα να βελτιωθούν, ενώ η αύξηση του όγκου των χειλιών και η ενίσχυση του περιγράμματος αυτών, αποτελεί άλλη μία αποτελεσματική ένδειξη του υαλουρονικού οξέος. Η θεραπεία διαρκεί λίγα λεπτά και μπορείτε αμέσως να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες. Τα αποτελέσματα είναι άμεσα ορατά και διαρκούν 6-12 μήνες, ανάλογα με την ηλικία, το lifestyle & τον τύπο του δέρματος του ατόμου.

## Μεσοθεραπεία

Η Μεσοθεραπεία είναι η τεχνική της έγχυσης ευεργετικών ουσιών όπως βιταμίνες, μέταλλα, αμινοξέα κ.α. στο μεσόδερμα. Η τεχνική αυτή έχει καταστεί τα τελευταία χρόνια εξαιρετική θεραπεία για την πρόληψη & την αντιμετώπιση της γήρανσης του δέρματος, τη δερματική χαλάρωση, τις ρυτίδες του προσώπου και άλλων αισθητικών προβλημάτων. Αξίζει να σημειωθεί ότι η μεσοθεραπεία θεωρείται μία από τις πλέον αποτελεσματικές μεθόδους για την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας. Με την τεχνική των μικροενέσεων, εγχύουμε στο δέρμα φαρμακευτικές ουσίες που έχουν λιποδιαλυτικές, αγγειοσταλτικές, ενυδατικές και συσφικτικές ιδιότητες, βελτιώνοντας την μικροκυκλοφορία και την αποδόμηση των λιποκυττάρων και συμβάλλοντας έτσι στη δραματική βελτίωση της όψης του δέρματος.

### *Doctor's tip*

**Ενυδατωμένο δέρμα που αντιστέκεται στη δράση του χρόνου. Για τη διατήρηση της σφριγηλότητας του προσώπου και του σώματος!**



## ΧΗΜΙΚΟ PEELING

Η θεραπεία με χημικό Peeling είναι μία από τις πλέον ανώδυνες και αποτελεσματικές τεχνικές βελτίωσης της όψης του δέρματος. Ιδανική μέθοδος για την εξάλειψη των λεπτών γραμμών, των ουλών και των συσφρωμιών, χαρίζει ανανεωμένο, λείο και φανερά πιο φωτεινό πρόσωπο, χωρίς να στερείται όμως και εντυπωσιακών αποτελεσμάτων στο λαιμό, στο στήθος και στα χέρια.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ένα χημικό διάλυμα απλώνεται στο δέρμα με σκοπό την πρόκληση ελεγχόμενου χημικού εγκαύματος και κατά συνέπεια την απολέπιση του δέρματος. Ανάλογα με την σοβαρότητα του προβλήματος που πρόκειται να αντιμετωπισθεί, τα Peeling κατηγοριοποιούνται σε επιφανειακά, μεσαίου βάθους και βαθιά ενώ ανάλογα με τις εκάστοτε ανάγκες αξιοποιούνται και οι αντίστοιχες ουσίες, όπως οξέα φρούτων, ΑΗΑ, κ.α.

## ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ

### *Doctor's tip*

**Ανάπλαση των φυσικών λειτουργιών & των δομών! Ιδανική θεραπεία για την απάλυνση των ουλών ακμής & των αναζωογόνηση του προσώπου!**

Οι θεραπείες δερμοαπόξεσης αποσκοπούν στην ανανέωση των ανωτέρων στοιβάδων του δέρματος, με στόχο τη βελτίωση ουλών, λεπτών ρυτίδων και σημαδιών ακμής. Η δερμοαπόξεση με μικροκρυστάλλους – που είναι μία από τις συνηθέστερες μορφές αυτής της θεραπείας – αποτελεί ένα είδος μηχανικής απολέπισης που συνιστάται στην εκτόξευση μικροκρυστάλλων στην επιδερμίδα με σκοπό την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων. Αποτέλεσμα της μεθόδου είναι να παράγεται νέα επιδερμίδα, πιο ελαστική, λεία και καθαρή.



# LASER

Η εξέλιξη των Laser τα τελευταία χρόνια στον τομέα της Κοσμητικής Δερματολογίας είναι **αλματώδης**, δίνοντας ουσιαστικές λύσεις σε διάφορα αισθητικά προβλήματα όπως η αποτρίχωση, η αντιγήρανση και η ακμή. Το ιατρείο, διαθέτει τελευταίας τεχνολογίας μηχανήματα τύπου Laser ώστε να εξυπηρετεί τις παρακάτω θεραπείες:

## Doctor's tip

**Η πλέον δημοφιλής μέθοδος για την μόνιμη απαλλαγή από την τριχοφυΐα. Συνιστάται η έναρξη της θεραπειάς το χειμώνα!**

## Αποτρίχωση

Η αποτρίχωση με laser αποτελεί την πλέον σύγχρονη και αποτελεσματική μέθοδο για να απαλλαγεί κάποιος από την ανεπιθύμητη τριχοφυΐα στο πρόσωπο και το σώμα. Απομακρύνει τρίχες κάθε χρώματος και είναι απολύτως ανεκτή από όλους τους τύπους δέρματος. Ο τρόπος δράσης του Laser στηρίζεται στη δέσμη φωτός του που στοχεύει στο θύλακα της τρίχας. Η δέσμη απορροφάται επιλεκτικά από τη μελανίνη της ρίζας της τρίχας με συνέπεια της θερμική νέκρωση του βολβού της χωρίς όμως να προκληθεί βλάβη του υπόλοιπου δέρματος. Η κάθε θεραπεία ποικίλει σε διάρκεια ανάλογα με την επιφάνεια της περιοχής ενώ για την επίτευξη του επιθυμητού αποτελέσματος, χρειάζονται συνήθως 4-8 συνεδρίες.

## Doctor's tip

**Πέρα από την διόρθωση των ατελειών, η χρήση laser έχει επιδείξει εντυπωσιακά αποτελέσματα και στη σύσφιξη του δέρματος, προσδίδοντας σε όλο το πρόσωπο πιο νεανική όψη.**

## Ανάπλαση

Η ανάπλαση με Laser αποτελεί μία σχετικά νέα αλλά αποδεδειγμένα αποτελεσματική μέθοδο βελτίωσης της υφής και της εμφάνισης του δέρματος. Η συγκεκριμένη τεχνική αξιοποιείται σε ποικίλες εφαρμογές όπως η μείωση των ρυτίδων του προσώπου, η βελτίωση των ουλών ακμής αλλά και των ανεπιθύμητων καφέ κηλίδων. Στη διάρκεια της θεραπείας με Laser, ο γιατρός έχει τη δυνατότητα να αφαιρεί με εξαιρετική ακρίβεια στοιβάδες δέρματος που παρουσιάζουν ρυτίδωση ή είναι κατεστραμμένες από διάφορες αιτίες. **Το αποτέλεσμα... το δέρμα ανανεώνεται & ξαναβρίσκει την υγιή του εμφάνιση!**

# Αγγειακές Βλάβες



Με τον ορό ευρυαγγείες, εννοούμε τα μικρά επιφανειακά αγγεία που καταλήγουν στο δέρμα και είναι ορατά, δημιουργώντας ένα αντι-αισθητικό αποτέλεσμα.

Η χρήση Laser με στόχο την εξάλειψη των αγγειακών βλαβών αποτελεί σήμερα την **πλέον δημοφιλή θεραπεία**, κατά την οποία προκαθορισμένη δόση ενέργειας στοχεύει πάνω στο αγγείο, αυξάνοντας τη θερμοκρασία του και καταστρέφοντας το, χωρίς να βλάψει όμως τον ιστό του δέρματος.

## Doctor's tip

**Σε ορισμένες περιπτώσεις η θεραπεία με laser μπορεί να συνδυαστεί με σκληροθεραπεία για την επίτευξη του επιθυμητού αποτελέσματος.**

## Ακμή

Η ακμή εμφανίζεται σε ποσοστό 80% του πληθυσμού που διέρχονται την περίοδο της εφηβείας και η εμφάνιση της μπορεί να είναι ήπια ή σοβαρή. Η πληθώρα των φαρμάκων και των καλλυντικών που υπάρχουν αυτή τη στιγμή στην αγορά, θα ήταν πιθανότερο να δημιουργήσει σύγχυση από το να λύσει το πρόβλημα και σε κάθε περίπτωση η ακμή αποτελεί μία δερματική πάθηση η οποία προϋποθέτει τη συμβουλή κάποιου ειδικού ιατρού ώστε να θεραπευτεί. Η θεραπεία της ενεργού ακμής Laser ακολουθεί δύο στάδια. Τη μείωση της φλεγμονής και του οιδήματος με καταστροφή των βακτηρίων, και

## Doctor's tip

**Η θεραπεία με Laser κατά την οξεία φάση της ακμής, αποτελεί αντιμετώπιση όχι μόνο για τα φλεγμονώδη φαινόμενα αλλά και για τις ουλές που παραμένουν μακροχρόνια**

τη μακροχρόνια μείωση της παραγωγής σμήγματος με θερμική επίδραση στο σμηγματογόνο αδέν. Το αποτέλεσμα αυτό δεν είναι προσωρινό αλλά παραμένει σταθερό, και εφαρμόζεται και σε ανατομικές περιοχές που η ακμή ανθίσταται σε άλλες μεθόδους όπως η πλάτη, ώμοι, λαιμός, πρόσωπο κ.α.

# ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

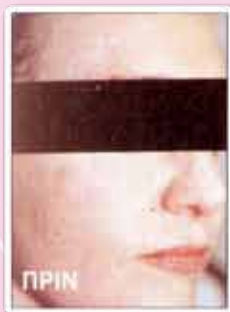
# 1

## ΕΝΕΣΙΜΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



# 2

## PEELING



## LASER



# 3



Το όμορφο πρόσωπο της επιστήμης!

## Μιχάλης Κακέπης

Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος  
Επιμελητής Νοσοκομείου  
«Ερρίκος Ντυνάν»  
Ειδικευθείς στην Αγγλία

Στουρνάρη 39, Αθήνα (έναντι Πολυτεχνείου)  
Τηλέφωνο: 210-38.34.544, 6974 12.86.72  
e-mail: mkakepis@yahoo.gr